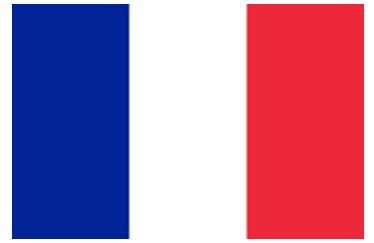
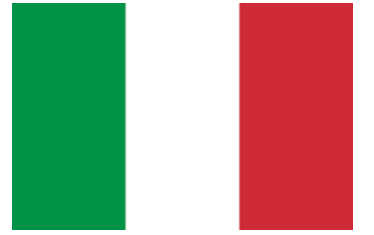




The friendship route
Il sentiero dell'amicizia
La route de l'amitié
Der Freundschaftsweg



**Wirksworth—Die—Varallo—Frankenau—
 Wirksworth**



Circa 4138 kilometres

Wirksworth a Canterbury (527k)

Dal Municipio di Wirksworth attraversate il centro del paese in direzione sud, poi girate a destra per Summer Lane alla mini rotonda. Seguite il sentiero per **Carsington Water** per poi girare intorno al lago in senso anti-orario fino al *Centro di Accoglienza per Visitatori*. Da lì, seguite i sentieri passando per **Hognaston** e **Ashbourne** fino a raggiungere il Fiume Dove presso **Rocester**. Da Rocester, seguite la *Staffordshire Way* in direzione sud finché non arrivate all'intersezione con la *Heart of England Way* (HoEW) vicino alla tenuta di **Shugborough** sul lato settentrionale di **Cannock Chase**.

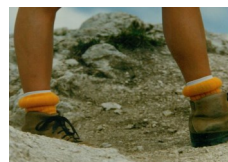
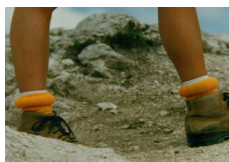
La HoEW finisce a **Burford** e da lì, prendete sentieri locali per quasi quindici chilometri prima di arrivare al **Tamigi**. La *Thames Path Way* vi porterà in direzione est verso **Londra**. Starete sempre sul lato meridionale del fiume fino a **Southwark** da dove *Becket's Way* vi porterà dalla Cattedrale fino a **Canterbury**. Per la maggior parte, questo sentiero da Southwark a Canterbury segue la vecchia *via Watling* dell'epoca Romana.

*Wirksworth a Ashbourne 15k Ashbourne a Rocester 14k Rocester a Shugborough 24k Shugborough a Tamworth 25.5k
 Tamworth a Fillongley 22.1k Fillongley a Lapworth 23.7k Lapworth a Bidford 25.8k Bidford a Batsford Arboretum 30.8k
 Batsford Arboretum a Burford 31.1k Burford a St.John's Priory, Lechlade 14.6k Lechlade a Duxford, Faringdon 21.8k Duxford a Wytham 19.6k
 Wytham a Berinsfield 23.6k Berinsfield a Pangbourne 25k Pangbourne a Hurley Bottom 26.7k
 Hurley Bottom a Old Windsor 22k Old Windsor a Kingston on Thames 25k Kingston on Thames a Southwark 20k*

Da Southwark a Canterbury la *Becket's Way* è la strada che avrebbe preso San.Tommaso Becket nel mille cento per i suoi viaggi frequenti tra Londra e Canterbury.

*Southwark Priory a Orpington 22.2k Orpington a Cobham 27k Cobham a Maidstone 22k Maidstone a Newnham 23.6k
 Newnham a Canterbury 22.2k*

A Canterbury, per chi sia interessato, troverete un ostello della gioventù. Se decidete di procedere subito a Dover, non c'è un altro ostello, ma c'è un Premier Inn a meno di dieci minuti a piedi dall'imbarco del traghetto.



Canterbury a Dover (30k)

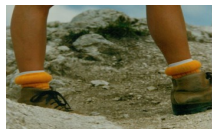
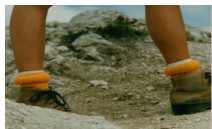
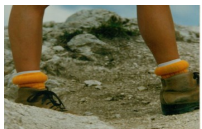
Appena fuori la Porta Cristchurch della Cattedrale di Canterbury troverete un'indicazione che siete a kilometro zero della *Via Francigena*, Vecchio cammino dei Pellegrini che, un tempo portava da Canterbury a **Gerusalemme**. Ora, il sentiero finisce a **Santa Maria di Leuca** al punto estremo del tallone d'Italia. Per lasciare l'Inghilterra, e per gran parte del nostro viaggio verso **Die**, possiamo seguire la Francigena.

Dopo aver lasciato la Cattedrale di Canterbury, passerete accanto ai resti dell'Abbazia di Sant'Agostino per poi, dopo aver raggiunto la chiesa di San Martino, seguire le indicazioni per *North Downs Way*. Dopo una trentina di chilometri di cammino abbastanza agiato, questa vi porta a **Dover**.



La GR145

La Francia gode di una rete eccezionale di sentieri lunghi e ben segnati chiamati *Grand Randonnées*. La Via Francigena è designata come GR145 per tutto il percorso attraverso il paese.



Calais a Arras (207k) *Tutte le distanze sulla Via Francigena sono stati presi dal sito ufficiale della Via Francigena.*

Calais Port a Wissant 20.4k Wissant a Guines 24.7k Guines a Liques 16.5k Liques a Tournehem-sur-la-Hem 15.1k
Tournehem-sur-la-Hem a Wisques 19.7k Wisques a Delettes 18.4k Delettes a Amettes 23.7k Amettes a Bruay la Bruissiere 22.1k
Bruay la Bruissiere a Ablain Saint Nazaire 25.4k Ablain Saint Nazaire a Arras 21.4k

Appena fuori il porto, girate a destra per entrare nel centro di **Calais**, stando attenti a non perdere i magnifici *Bourgeois de Calais* di Rodin prima di prendere il sentiero costale al sud della città. Avrete una ventina di chilometri da camminare lungo le balze sovrastanti il mare prima di raggiungere la località balneare di **Wissant**. Mangiate degli ottimi frutti di mare— possibilmente le *moules frites*, e date un ultimo sguardo al mare, perché ci vorranno diverse settimane prima che lo rivedrete.

Da Wissant, la GR145 si snoda per l'interno lungo sentieri di campagna, strade secondarie asfaltate o no, passando per paesini come **Landrethun le nord**, **Guines**, **Liques** e **Delettes** prima di arrivare ad **Arras** dove la Via Francigena incrocia il *Cammino di Santiago*. C'è molto da vedere in Arras, alberghi a prezzi ragionevoli, diversi ristoranti, un enorme mercato ogni sabato intorno alla Place des Heros, e almeno un negozio che si specializza nell'ottima birra fiammanda!

Anche se è fuori strada, se decidete di prendere un paio di giorni di pausa in Arras, vale la pena fare un giro in autobus a nord per visitare il Louvre Lens, che spesso viene trascurato dai turisti.

Attraversando la pianura di Artois, sia prima che dopo Arras, vedrete numerosi cimiteri di guerra della prima guerra mondiale. C'è un importante memoriale a Notre Dame de Lorette, vicino a Vimy Ridge e un importante museo sul campo di battaglia a Peronne.



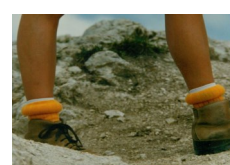
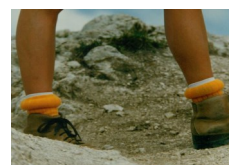
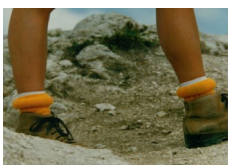
Arras a Reims (218k)

Arras a Bapaume 26.9k Bapaume a Peronne 31.3k Peronne a Trefcon 17.5k Trefcon a Seraucourt le Grand 25.7k
Seraucourt le Grand a Tergnier 18.2 Tergnier a Laon 38.8k Laon a Corbeny 30.3k Corbeny a Berry au Bac 12.2k Berry au Bac a Reims 27.7k

A metà del tratto fra **Trefcon** e **Seraucourt**, attraverserete il *Somme* a **San Quentin**. Originariamente fondata dai Romani come importante città di confine, la città ha sofferto le deprezzazioni di quasi ogni guerra in Europa durante gli ultimi due millenni, subendo varie ristrutturazioni e ricostruzioni. Può comunque sempre vantarsi di una splendida *hotel de ville* gotica risalente al 1509, e famosa non solo per la bellezza delle tante sculture ma anche per la torba delle sue trenta-sette campane. Il *Museo delle Farfalle* nella città vanta una collezione di oltre 600,000 insetti!

Laon è più solitamente vista in lontananza dall'autostrada A26 dove un cartellone dirige i vostri occhi verso l'imponente *Cité Coronée*. Oltre al masiccio cattedrale, il quale, in lontananza, veramente assomiglia ad una corona, la città possiede anche una Capella appartenente ai Templari che, un tempo, avevano il compito di difendere i Pellegrini che usavano la Francigena

Da Laon a **Berry au Bac**, la Via Francigena segue la linea della famosa *Chemin des Dames*, sito di varie battaglie devastanti durante la prima guerra mondiale. Dopo Berry, però, la Via volge al sud verso **Reims**, entrando nella regione Champagne con una presenza sempre crescente di viti. Il sito della Via Francigena consiglia al trekker/pellegrino di non esitare prima di bussare alla porta di qualsiasi azienda agricola per chiedere se offrono degustazioni.



Reims

Tra le città più storiche della Francia, contiene tre siti designate come Patrimonio Mondiale dell'Umanità: il Palazzo Tao, La Basilica di Notre-Dame e l'ex Abbazia di Saint-Remi. È sito anche delle case madri della maggior parte dei più grandi produttori dello Champagne—molti dei quali offrono visite e degustazioni.

Reims a Champlitte (380k)

Reims a Verzy 19.8k Verzy a Condé-sur-Marne 21.1k Condé-sur-Marne a Chalons en Champagne 18.7k
Chalons en Champagne a St.Germain-la-Ville 13.7k St.Germain-la-Ville a St.Amand-sur Fion 17.6k
St.Amand-sur-Fion a Vitry-le-Francois 14.4k Vitry-le-Francois a St.Rémy-en-Bouzemont 20.6k St.Rémy-en-Bouzemont a Outines 12k
Outines a Montmorency-Beaufort 17.6k Montmorency-Beaufort a Précý St.Martin 22k Précý St.Martin a Dienville 13.6k
Dienville a Dolancourt 20.3k Dolancourt a Baroville 18.9k Baroville a Orges 26.8k
Orges a Richebourg 18.8k Richebourg a Faverolles 21.4k Faverolles a Langres 22.7k Langres a Culmont-Chalindrey 23.3k
Culmont-Chalindrey a Coublanc 24.7 Coublanc a Champlitte 11.9k

Ogni tappa tra Canterbury a Champlitte è una tappa della Via Francigena e ulteriori informazioni, compresi anche consigli per il pernottamento si trovano sul sito della Francigena www.viefrancigene.org in francese, inglese, italiano, spagnolo e tedesco. Se stessimo andando solo da Wirksworth a Varallo, continueremmo con la Francigena in direzione est, attraverso la Francia, contornando Lac Lemán, per passare il Gran San Bernardo, continuando fino a Ivrea, prima di girare verso il nord-est e Varallo.

Champlitte a Mijoux (272k)

A Champlitte, lasciamo la Via Francigena alle nostre spalle e giriamo verso sud e Arinthod, nella regione della Jura. Da Arinthod cominciamo a seguire la GR9 (Grande Randonnée 9). Una combinazione della GR9 ed il vecchio percorso Ugonotto, che collega Die e Frankenau, ci porterà fino a Die.

*Champlitte a Gray 20.6k Gray a Chevigney 13.8k Chevigney a Saint Vit 28.7k Saint Vit a Mouchard 27.6k
Mouchard a Poligny 18.9k Poligny a La Gare, Pully 24.1k La Gare, Pully a Rothonay 21.5k Rothonay a Arinthod 17.4k
Arinthod a Moirans en Montagne 27.2k Moirans en Montagne a Valfin 21.9k Valfin a Premanon 23.8k
Premanon a Mijoux 26k*

Gray è città tranquilla e bellissima, divisa in due dal fiume Saone, con castello medioevale, vari musei e diverse sistemazioni per pernottamento e ristorazione.

Mijoux a Die (284k)

*Mijoux a Menthieres 31.2k Menthieres a Valsenhone 15.2k Valsenhone a Frangy 19.5k Frangy a Fortis 20.9k
Fortis a Aix les Bains 24.4k Aix les Bains a Les Marches 26.7k Les Marches a Saint Pancrasse 34.1k
Saint Pancrasse a Grenoble 21.9k Grenoble a Vizille 16.4k Vizille à Le Mure 21.1k Le Mure a Richardière 32.1k
Richardière a Die 20.5k*

A Frangy abbiamo preso la via ‘Sui Passi degli Ugonotti’ che collega Die e Frankenau. Più tardi rivedremo questo antico percorso perché sarà una parte importante della nostra strada tra Varallo e Frankenau.

Se avete seguito tutto il nostro percorso da Wirksworth a Die, avete coperte 1929 chilometri. A questo punto una bottiglia di *Clairette de Die* è quasi obbligatorio!

Die a Oulx (256k)

*Die a Beaumont-en-Diois 32k Beaumont-en-Diois a Sigottier 29.2k Sigottier a Laragne-Montéglin 20k
Laragne-Montéglin a Tallard 27.1k Tallard a Rousset 19.9k Rousset a Baratier 33.3k Baratier a Champcella 28.8k
Champcella a Briançon 25.1k Briançon a Melezet (IT) 25.3k Melezet a Oulx 15k*

Oulx a Varallo (212k)

*Oulx a Mattie 29.5k Mattie a Almese 26k Almese a Vastalla 26.5k Vastalla a San Giorgio Canavese 31.2k
San Giorgio Canavese a Ivrea 21.4k Ivrea a Biella 29k Biella a Ponzzone 24k Ponzzone a Varallo 24.5k*

Ora avete camminato altri 468 chilometri (2397 in totale). Il liquore locale con il quale vi consigliamo di festeggiare è *liquore d'erba bianca*, o seguito o preceduto da un gelato del *Gelateria Frigidarium*.



Varallo a Lausanne (307k)

*Varallo a Cesara 20.1k Cesara a Candoglia 20.7k Candoglia a Domodossola 25.5k Domodossola a Sempione 32.4k
Simplon a Brig 28.2k Brig a Gampel-Bratsch 22.1k Gampel-Bratsch a Chalais 22.6k Chalais a Conthey 22.7k
Conthey a Martigny 24.8k Martigny a Bex 28.4k Bex a Montreux 32.3k Montreux a Lausanne 27.*

A Lausanne, riprendiamo la via ‘Sui Passi degli Ugonotti’ per continuare il nostro viaggio verso Frankenau.

Lausanne a Schaffhausen (298k)

Lausanne a Essertines sur Yverdon 24.7k Essertines sur Yverdon a Concise 21.3k Concise a Neuchâtel 25.4k Neuchâtel a Nidau 32.3k Nidau a Solothurn 28.1k Solothurn a Langenthal 25.8k Langenthal a Aarburg 19.3k Aarburg a Aarau 18.5k
Aarau a Mellingen 21.4k Mellingen a Zurich 33.5k Zurich a Eglisau 27.6k Eglisau a Schaffhausen 20.5k

Schaffhausen a Heidelberg (261k)

Schaffhausen a Tengen 18.6k Tengen a Öfingen 26.9k Öfingen a Rottweil 26.1k Rottweil a Heigerloch 35.8k
Heigerloch a Althengstett 22.9k Althengstett a Pforzheim 29.3k Pforzheim a Gondelsheim 24.7k
Gondelsheim a Kronau 24.1k Kronau a Heidelberg 25k.

Heidelberg a Frankenau (266k)

Heidelberg a Weinheim 22.5k Weinheim a Seeheim-Jugenheim 29.5 Seeheim-Jugenheim a Ober Ramstadt 14.1k
Ober Ramstadt a Offenbach 36k Offenbach a Friedrichsdorf 27k Friedrichsdorf a Waldsolms 28.5k
Waldsolms a Giessen 25.5 Giessen a Marburg 29.9k Marburg a Burgwald 33.9k Burgwald a Frankenau 19k

Ora avete camminato 3502 chilometri. A Frankenau potete incontrare i vostri amici, bere un caffè o un bicchiere di vino, e poi andare a dormire in una pensione o con degli amici. Non dimenticate di visitare il parco naturale Kellerwald e l'Edersee!

Frankenau a Munster (164k)

Frankenau a Korbach 24.5k Korbach a Heringhausen 16.4k Heringhausen a Büren 30.7k Büren a Lippstadt 22.9k
Lippstadt a Oelde 26k Oelde a Everswinkel 26.1k Everswinkel a Munster 16.9

Munster a Hook of Holland (286k)

Munster a Nottuln 22.9k Nottuln a Gescher 26.4k Gescher a Winterswijk(NE) 22.1k Winterswijk a Halle-Heide 22.8k
Halle-Heide a Beinum 24k Beinum a Arnhem 19.5k Arnhem a Rhenen 25k Rhenen a Culemborg 26.7k
Culemborg a Ameide 24.7k Ameide a Lekkerkerk 22.9k Lekkerkerk a Rotterdam 17.6k Rotterdam a Hook of Holland 31.5k

Hook of Holland a Hull e Lincoln (87k)

Hull Ferry Port a South Ferriby 22.6k South Ferriby a Messingham 24.7k Messingham a Hemswell Cliff 19.k
Hemswell Cliff a Lincoln 20.7k



Lincoln a Wirksworth (100k)

Lincoln a Beckingham 25.3k Beckingham a Southwell 21.1k Southwell a Newstead Village 24.7k
Newstead Village a Wirksworth Town Hall 28.4k

Congratulazioni—avete completato il Sentiero dell'Amicizia coprendo approssimativamente

4138 chilometri!